

Abstract

Heilkraft Wasser und dessen Wirkung auf den menschlichen Organismus

Back Sara-Lena, Kurs 46

Wir kennen das Wasser als die Quelle des Lebens. Wie wir heute wissen, stammt alles Leben aus dem Wasser. Somit stellt man sich die Frage, was ist Wasser überhaupt? Seit jeher ist Wasser der Ursprung jedes Lebens und wird als eines der vier Urelemente bezeichnet. Wasser zählt seit Menschengedenken als Symbol für Kraft, Leben, Macht und Reinheit.

In dieser Arbeit werden kurz, auf wissenschaftlichen Kenntnissen basierende, Informationen über Wasser dargestellt. Es wird der physiologische Wasserhaushalt unseres Körpers näher betrachtet und verdeutlicht. Unter anderem auch wie Wasser als Informationsträger funktioniert und wieso man es als Heilmittel in der modernen Medizin einsetzen kann.

Wasser hat zudem eine ganzheitliche Wirkung auf Seele, Geist und Körper. Es werden diverse Möglichkeiten erläutert, wie man Wasser in der Gesundheits- und Krankenpflege einsetzen kann. Sei es als Inhalation, Bäder oder Waschungen. Es werden verschiedene Wasseranwendungen mit Indikation und Kontraindikationen aufgezählt.

Ebenso wird das Leben und Wirken von Sebastian Kneipp, einer der bedeutendsten Wasserheilkundler des 19. Jahrhunderts in unserer Region, beschrieben.

Schlagwörter: Wasserhaushalt, Wasser in der Medizin, Grandeur Wasser, Hydrotherapie, Sebastian Kneipp