

## **Abstract**

### **Komplementäre Pflegemethoden in Bezug auf Fiebersenkung**

Christina Zangerle

Komplementärpflege ist ein weiterer Kompetenzbereich der Pflege, welcher die Möglichkeit gibt vermehrten Patientenkontakt aufzubauen. Möglichkeiten dafür sind unter anderem die Wickelmethode und Aromapflege, welche auch in den Krankenhäusern angewendet werden. Weiteres besteht die Möglichkeit von den Fernöstlichen Ländern Anwendungen zu adaptieren, aber auch im Europäischen Raum sind Zahlreiche Methoden für die Komplementärpflege vorhanden.

Um diese Anwendungen durchzuführen benötigt es das Wissen über die jeweiligen Methoden der Komplementären Pflege.

Das Thema Fieber nimmt einen gesonderten Teil dieser Arbeit in Anspruch. Es kann auf diverse Art und Weise gesenkt werden, wobei die Individualität immer im Vordergrund steht. Die Fiebersenkung ist jedoch nicht immer erwünscht, denn Fieber gilt auch als Prozess des Körpers um den Menschen zu entschleunigen.

Da dies ein komplexes Thema ist, wird in diverse Methoden ein Einblick verschafft und Möglichkeiten zur Fiebersenkung angegeben. Der Fokus jedoch liegt bei den gängigen Methoden wie Wickel und Auflagen und Aromapflege.

Schlagwörter: Komplementärpflege, Fernöstliche Methoden, Europäische Methoden, Wickel und Auflagen, Aromapflege, Fieber